

# 価値観(二極性)

感情

無価値

極

無価値感 <sup>子時</sup> 無意識に  
見たくないもの(盲点) <sup>前提</sup>  
\*何かをしないと愛されない  
根底にひそむ

コンプレックスの動画で  
内面の皮重がなされると...

何もないとも愛されるんだ!!  
深いところに閉じ込めた  
悲しみに気づく

存在

- クメなわたし
- がまんばる
- 無理する
- 不安感
- 不足感
- しつと
- 落ちこみ
- 変わらなすぎ

表面に出るもの

無限の価値

極

\*フォーカスしたこのない世界

苦しさ・不幸  
抜け出せないうしーぽ  
ゆかい試す

投影

世の中全部に  
膨立つ!! 先祖にまで

怒りを放出  
怒りをみる=放出  
怒っていいんだ!!  
うんざり

無限の価値  
出現  
辛さ感が勝負を決める