

# 投影

1. 傷つける人はいない。  
自分が自分が自分を傷つけている。(無意識)  
傷つくという感情体験。(原体験は親子間)

2. 1.によって 無価値感 がひそむ

3. 2.によって、自分が自分で不当な評価を自分に与える。  
(信念となつた基か違い)

4. 3.をベースに 世界を見えしめよう。(自重的に)

- \* エピソード. ある夫婦のケンカ, 息子への相談

人に理解して欲しい時(理解してもらえないと感じている時). 相手も同様に感じている。そこにあるのは、本人の中の 無価値感。