「自分」＝わたし が ないかも．ないとしたら，なくなったら…

イリュージョンという
Showtime!!
五感があるおかげで 光を
あざやかな 世界の観測できる．

光 ⟷ 闇（二極対立概念）

本当は何も無い
イリュージョン（五感）

↑

二極性であることの
本当の意味。
人間… 体験する 現象
といえる。

こわい

これも．イリュージョンの一つ。

二極性思考

存在価値無い（無価値感）

これがめちゃくちゃ 恐怖 リアル〜!!

クオリア

本当は無いんだからさ!! と知っても
リアルな クオリア イリュージョン消えない。

↓

消すのではなく… イリュージョンと知りな
がら、楽しんじゃえ〜〜!!

お化け屋敷じゃない方にするみたいに。