

自分らしく生きれないメカニズム

洗脳

洗脳

無価値感

根こ

何かをしないと愛されない

(何かをすれば愛されるというメカニズム)

行動の

交換条件

我慢

自由奔放

お金を使う

がんばって働いたから

これ買っていいよ...

つくす

みんなにあげたののために

やってるんよ... 正しい

自由に出発ない理由 心のブロック (法則)

やっいいい. がんばること?! 法則をねぶる

(何もがんばってないのに...)

答え

やっいいいんす♡

何誌。

ねぶる

体罰

恐怖 やぶると 罪悪感