

**無意識**

見えない「無価値感」からくる行動の観察

100%

自分の発言からキマチしてみよう!!  
表現

- ① 無価値  
 なんて、～してくれない...  
 なんて、こうなの...?

- ② 有価値  
 ～してほしいな!

発言の奥に  
 どんな思いがあるか  
前提  
 ～どこで自分なってる...

ないがしろにされてる 基が 違い  
 自分と自分を

「無価値」だから... 受け取ってはいけない人間という自分  
 存在してるだけ「無限の価値」の側面もあるのだから  
 受け取っていい人間という前提もいっい。